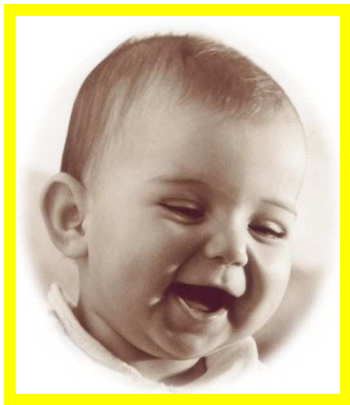




Baby Club Betynka
Baby Club Betynka

Plavání dětí s rodiči ve věku od 4 do 7 let

kde: aquapark Horažďovice

kdy: Střídavě v úterý a ve středu od 17hod.

*Kapacita míst je z časových důvodů omezena,
proto neváhejte a kontaktujte nás.*



Simona Hajtlová
BC Betynka
mobil: 776 591 649

www.bazen.horazdovice.cz - *plavání miminek*

Baby Club Betynka
Baby Club Betynka

Plavat budeme: nejprve formou plavání dětí s rodiči, později (přibližně od pěti let) skupinovou výuku samotných dětí. Při všech formách jsme rádi, když je rodič při výuce přítomen.

*Kurzy plavání jsou pro **neplavce, poloplavce i plavce** všech věkových kategorií. Kurzy jsou vedeny zábavnou formou, ale s důrazem na nácvik správného provedení plaveckého způsobu.*

Cíl plavání:

ZAČÁTEČNÍCI - odstranění strachu z vody, osvojení základních plaveckých dovedností (např.: potopení, dýchání do vody, otevření očí pod vodou, skoky do vody, splývání,...), základy plaveckého způsobu prsa...

MÍRNĚ POKROČILÍ - osvojování základních plaveckých dovedností, zdokonalování plaveckých způsobů prsa, kraul, znak...

POKROČILÍ - zdokonalování základních plaveckých dovedností, zdokonalování plaveckých způsobů prsa, kraul, znak...

